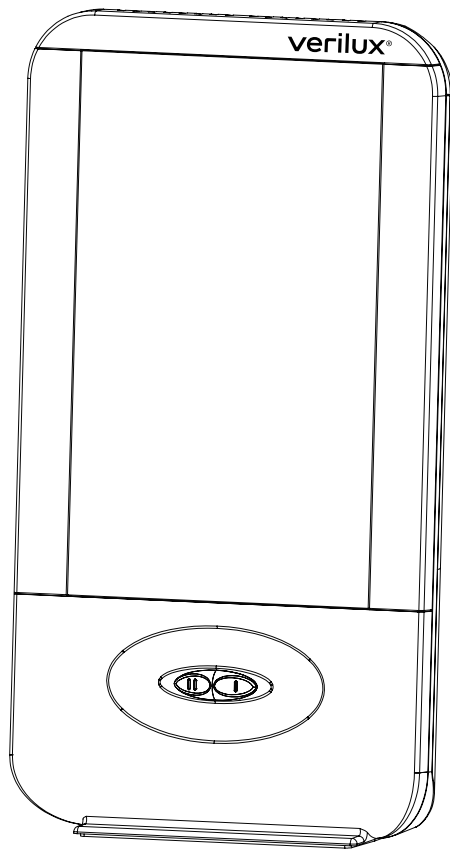


verilux®



HappyLight® | Liberty™ XKS  
Energy Lamp

**Model: VT15C**

# verilux®

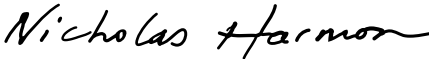
Dear Customer,

Thank you for purchasing this Verilux® HappyLight® Liberty™ Series Energy Lamp. You now own an innovative product, manufactured to the highest standards and backed by a one-year limited warranty.

This product brings Natural Spectrum daylight into your home or office. Many other healthy-lighting products are available online. Visit us on the web at [www.verilux.com](http://www.verilux.com) to learn more about all of our quality Verilux products, or call our toll-free number: 1-800-454-4408.

As a Verilux customer, your satisfaction means everything to us. We look forward to serving you now and in the future.

Have a Bright Day!



Nicholas Harmon  
President

Verilux, Inc.

## Contents

Important Safeguards . . . . .	3
Features . . . . .	4
Benefits . . . . .	5
Device Pretest . . . . .	5
Operation . . . . .	6
Selecting a Location . . . . .	6
Instructions for Use . . . . .	6
Recommended Program . . . . .	6
Bulb Removal and Replacement . . . . .	7
Care and Cleaning . . . . .	8
Troubleshooting . . . . .	9
Technical Specifications . . . . .	9
Warranty . . . . .	10

## READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING

### Important Safeguards

---

#### **▲ DANGER:**

- To avoid electrocution, do not operate this device near water.

---

#### **▲ WARNING:**

- Do not use with power supply voltage other than 120 VAC.
- Do not defeat the safety purpose of the polarized plug. A polarized plug has two blades with one wider than the other. The wider blade is provided for your safety. If the provided plug does not fit in your outlet, consult an electrician for replacement of the obsolete outlet.
- Close supervision is recommended when these lamps are used by or near children, or others who may not understand the need for these precautions.
- Do not operate lamp in close proximity to flammable or combustible vapors, such as aerosol spray products, or where oxygen is being administered.
- To prevent risk of shock or personal injury when cleaning lamp, make sure you have turned off and unplugged the lamp and allowed sufficient time for the bulb to cool.
- Do not block vents. Vents are necessary for proper function of the electronic ballast; blocking them may cause overheating of the electronics and increase risk of fire.
- Do not shorten or cut the power cord.
- Always unplug lamp before performing bulb replacement or installation and allow sufficient time for the bulb to cool.
- Light bulbs get hot quickly! Do not touch the bulb while the lamp is on.
- This bulb contains a trace amount of mercury. For safe handling, cleanup, disposal and recycling in accordance with applicable laws in Canada, please visit <http://www.ec.gc.ca/mercure-mercury/> and <http://www.lightrecycle.ca>
- This product contains a chemical known to the State of California to cause birth defects or other reproductive harm.
- Some people may experience light sensitivity to fluorescent lighting. Discontinue use if you experience any discomfort. Follow directions for pretest on page five prior to use.
- Certain medications (e.g., anti-depressants) may induce light sensitivity which may result in discomfort or a level of hyperactivity. Consult with your health care provider before using this product.
- If you have a pre-existing eye condition, consult with your health care provider before using this product.

---

#### **▲ CAUTION:**

- This lamp is for indoor use only.
- Avoid placing this lamp in areas that are exposed to direct sunlight or close to heat-radiating products such as heaters. Do not place the lamp on the top of appliances that radiate heat.
- Protect the power cord from being walked on or pinched, particularly at plugs, convenience receptacles and the point where the power cord exits the lamp.
- Do not operate this lamp if it has been damaged in any way. For example, the power supply cord or plug has been damaged, liquid has been spilled on or objects have

## Important Safeguards — continued

### **▲ CAUTION:** — continued

fallen onto the lamp, the lamp has been exposed to rain or moisture, the lamp does not operate normally or has been dropped.

- This lamp may cause interference with radios, cordless telephones or devices that use a wireless remote control, such as televisions. If interference occurs, move the lamp away from the device, plug the lamp or the device into a different outlet or move the lamp out of the line of sight of the remote control receiver.
- Unplug lamp during lightning storms or when unused for long periods.
- Avoid placing the lamp in areas that are dusty, humid/moist, lack ventilation or are subject to constant vibration.
- Do not dismantle other than to replace the bulb. There are no user serviceable parts in these lamps.
- This lamp is not for use with light dimmers, timers, motion detectors, voltage transformers or extension cords.
- Do not leave the lamp unattended during use.
- Do NOT use lubricating agent in assembly. Please see troubleshooting section if you are having difficulty assembling your lamp.
- Use only the type of bulb and maximum wattage indicated by Verilux®.
- Never cover the lamp or place anything on top of it when it is in operation.
- Do not use solvents or cleaners containing abrasives, or ammonia-based cleaners on this product.
- After cleaning the lamp, all moisture should be properly wiped away and dried before restoring power.

### SAVE THESE INSTRUCTIONS

## Features

Your new Verilux HappyLight Energy Lamp is a remarkable product with many features and benefits. It:

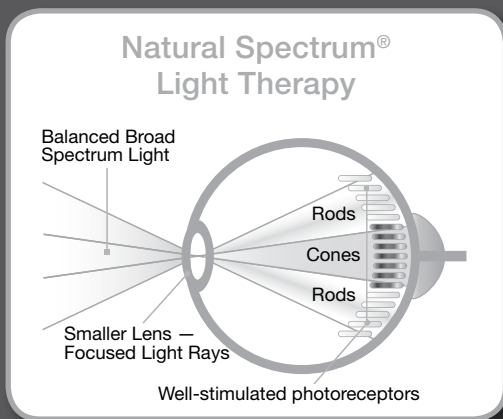
- delivers Natural Spectrum® Daylight to your home, office, dorm room or apartment.
- cues your body's own energy enhancers to make you more alert and productive.
- has up to 10,000 LUX\* of bright Natural Spectrum light to lift spirits, sharpen concentration and improve energy levels.
- permits a customized therapy regimen, with two lenses and a high/low switch.
- is designed with a compact shape and small footprint to make it easy to place in a convenient location.
- includes an energy-efficient, cool-burning 36-watt bulb that lasts 10,000 hours.
- includes a best-in-class power system with electronic ballast and patented Flicker Elimination Technology® to assure no-buzz operation and instant-on, flicker-free illumination.

\*At "high" intensity setting with high-energy lens: 10,000 (scotopic measurement) at 8" to 10" from lamp; 7,500 (photopic measurement) at 6" to 8".

## Benefits

Verilux HappyLights provide broad spectrum light therapy to stimulate all of the eye's photoreceptors: cones, rods and the newly discovered melanopsin. HappyLights offer photopic light (primarily stimulating the cones) and scotopic light (primarily stimulating the rods) to reduce the size of the pupil, relaxing the eye for more comfortable light therapy. Melanopsin helps set the body's daily cycles and is triggered by Natural Spectrum Light. Scientists have demonstrated that bright light therapy can act like daylight to restore balance, mood and energy.

For more information and research on light therapy, visit [www.verilux.com](http://www.verilux.com).



## Device Pretest

To help determine if you have sensitivity to light treatment, we recommend that you perform this pretest upon first use of this device:

Step 1 - Start this test with the comfort lens. Turn on the lamp and position it about 18 inches from your face. (Do not look directly into the lamp.)

Step 2 - Operate the lamp for approximately 10 minutes and turn it off. If the light has caused any discomfort, stop using it and consult a doctor. If you have no discomfort, you may consider gradually decreasing the distance from the lamp and increasing the use time, which results in more lamp intensity and greater effect. You also may change from the comfort lens to the high-energy lens and repeat this device pretest. For your initial sessions, you should monitor the degree of any discomfort and accordingly adjust the time used, lens used and lamp location.

**⚠ WARNING:** Some people may experience light sensitivity to fluorescent lighting. Discontinue use if you experience any discomfort.

**⚠ WARNING:** Certain medications (e.g., anti-depressants) may induce light sensitivity which may result in discomfort or a level of hyperactivity. Consult with your health care provider before using this product.

**⚠ WARNING:** If you have a pre-existing eye condition, contact your health care provider prior to use.

# Operation

## Selecting a Location

- Place your Verilux HappyLight Energy Lamp on a table or other flat surface above, at or below eye level depending on your desired result.
- For best performance, place the HappyLight as close as six inches but within 24 inches of your face.

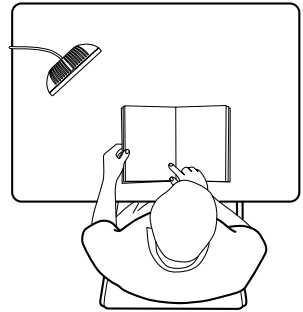
**▲WARNING:** Do not block vents. Vents are necessary for proper function of the electronic ballast. Blocking them may cause overheating of the electronics and increase risk of fire.

**▲CAUTION:** Avoid placing this lamp in areas that are exposed to direct sunlight or close to heat-radiating products such as heaters. Do not place the lamp on top of appliances that radiate heat.

## Instructions for Use

Use consists of sitting close to the HappyLight Energy Lamp with your eyes open. While staying oriented toward the light, feel free to engage in other activities such as reading, writing, hobbies and crafts, sewing, needlepoint, applying make-up or working at your computer or desk.

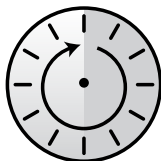
1. Turn on the lamp and allow a few minutes for the bulb to achieve full brightness.
2. The HappyLight Energy Lamp should be positioned as close as six inches, but within 24 inches of your face and should be slightly off-center. (See diagram.) *Note: Do not look directly into the lamp.*
3. Consider using the lamp on the high setting in the morning and on the low setting in the afternoon.



The light from the HappyLight Energy Lamp must be directed at your eyes; therefore, your eyes must be open to achieve the full benefit. *Note: Tinted glasses reduce the amount of light reaching your eyes.*

When you are feeling sluggish and lethargic, spend more time with the light, sit closer to it or adjust the settings to increase the intensity. If you experience edginess or are over-stimulated, move the light farther away or reduce session times.

## Minimum Recommended Program



30 minutes  
to  
1 hour\*/day

## Operation — continued

Researchers at the National Institute of Health demonstrated that white light, in a range of 2,500 to 10,000 LUX (a measurement of light intensity), helped to reverse the symptoms of “Winter Blues.”

Exposure strategies affect people differently. We all have different reactions to our environment. It is important to establish a distance and schedule that is comfortable for you. We recommend you use the light regularly and at about the same time each day. It is not necessary to sit in front of the lamp continuously. You can divide the time into several mini-sessions. Continue to use the HappyLight daily to feel an improvement in your mood and activity level.

When you are feeling sluggish and lethargic, spend more time with the light, sit closer to it or increase the light intensity. If you feel a sort of edginess, as though you have consumed too much coffee, it may be time to turn off the unit or reduce the intensity of the light.

\* Recommended exposure time is a function of output and distance. Individual results may vary. Also, refer to the warnings below and at the bottom of page five of this manual.

**▲WARNING:** Some people may experience light sensitivity to fluorescent lighting. Discontinue use if you experience any discomfort. Follow directions for pretest on page five prior to use.

**▲WARNING:** Certain medications (e.g., anti-depressants) may induce light sensitivity which may result in discomfort or a level of hyperactivity. Consult with your health care provider before using this product.

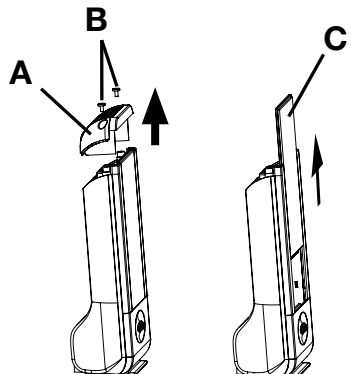
**▲WARNING:** If you have a pre-existing eye condition, contact your health care provider prior to use.

## Lens/Bulb Removal and Replacement

Your HappyLight uses a bulb manufactured only by Verilux. To order a replacement bulb, please call Verilux, toll-free, at 1-800-454-4408, or order online at <http://www.verilux.com/customer-service>

### To Replace the Lens:

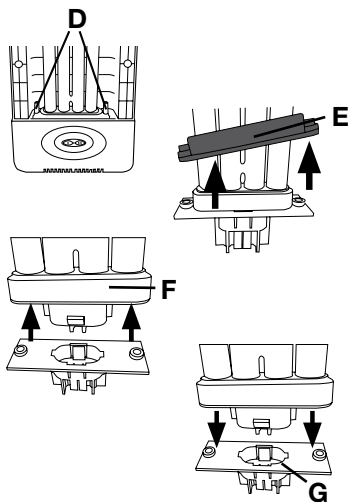
1. Unplug the lamp from power outlet.
2. Remove the top cover (A) by removing the two screws (B) with a standard slotted screwdriver.
3. To replace the lens, remove the old one (C) by sliding it gently upward until it is completely out of the channel holding it in place. Repeat the process in reverse to install the new lens.
4. Re-install the top cover, reversing the procedure you completed in Step Two above.



## Lens/Bulb Removal and Replacement — continued

### To Replace the Bulb:

1. Remove the lens by following the directions described above.
2. Unscrew the two blue thumb screws that hold the black bulb holder and the bulb itself (D).
3. Gently pull up the black bulb holder to expose the base of the bulb (E).
4. Holding the bulb at its base, gently lift out the old bulb, pulling it slowly and gently away from the lamp body as you lift it upward (F).
5. Remove the black bulb holder by lifting it over the top of the old bulb.
6. Place the black bulb holder over the top of the new bulb.
7. Gently insert the new bulb into the receptacle from which you removed the old bulb (G). A “click” sound will indicate the bulb is properly installed.
8. Lower the black bulb holder onto the bulb base. Reinstall the two blue thumb screws.
9. Replace the lens as described above.



**▲WARNING:** This bulb contains a trace amount of mercury. For safe handling, cleanup, disposal and recycling in accordance with applicable laws in Canada, please visit <http://www.ec.gc.ca/mercure-mercury/> and <http://www.lightrecycle.ca>

## Care and Cleaning

Your lamp is made from high-quality materials that will last for many years with minimum care. You may want to periodically clean the lamp using a mild non-abrasive cleaner and soft cloth. When cleaning, make sure you have turned off and unplugged the unit and allowed sufficient time for it to cool.

**▲WARNING:** To prevent risk of shock or personal injury when cleaning lamp, make sure you have turned off and unplugged the lamp and allowed sufficient time for the bulb to cool.

**▲CAUTION:** Clean only with a soft dry cloth – do not use solvents or cleaners containing abrasives or ammonia.

**▲CAUTION:** After cleaning the lamp, wipe away all moisture and let the lamp dry completely before restoring power.



## Troubleshooting

Before requesting service on your Verilux lamp, please:

- Make sure all power connectors, cords and plugs are inserted fully and securely.
- Be sure the bulb is securely seated in the socket. (See page 8.)
- Make sure there is power to the wall outlet, or try another outlet – one that is not connected to a dimmer.

PROBLEM	CHECK	SOLUTION
Light Won't Come On	Has the plug come loose?	Insert plug securely into wall outlet.
	Is the bulb old?	Check bulb for blackening/darkening at bottom of spiral where it joins the base (an indicator of bulb life) and replace bulb.
	Is the bulb connected securely into socket?	Be sure the bulb is securely seated in the socket. Repeat the bulb installation process. <b>⚠CAUTION:</b> Always unplug lamp before performing bulb replacement or installation.
Blackening/Darkening at Ends of Bulb	Is the bulb new?	Sometimes when a new bulb is turned on for the first time the tubing will darken, but this will fade after a few minutes.
	Is the bulb old?	With older bulbs, darkening of the tubing indicates end of bulb life. (This doesn't affect operation except to reduce the amount of light available, since the phosphor in that area has become inactive.) Bulb replacement is recommended.
Light Flickers	Has the plug come loose?	Insert plug securely into wall outlet.
	Is the bulb connected securely to the socket?	Be sure the bulb is securely seated into the socket. Repeat the bulb installation process. <b>⚠CAUTION:</b> Always unplug lamp before performing bulb replacement or installation.
	Is the lamp connected to a dimmer switch?	Connect lamp plug only to wall outlet without dimmer switch.

## Technical Specifications

### HappyLight Liberty Series Natural Spectrum Energy Lamp

#### Environment

Operating Temperature: 10 to 30°C (50 to 86°F)

Storage Temperature: -20 to 50°C (-4 to 122°F)

Relative Humidity: 20 to 90% non-condensing

#### Bulb

Replacement bulb: 36-watt 10,000-hour bulb.

Replace with Verilux brand only, Model number CFML36VLX by calling 1-800-454-4408 or visiting [www.verilux.com/customer-service](http://www.verilux.com/customer-service)

#### Power

Input Power: 120 VAC, 60Hz, 0.50 A

**ETL Listed in Canada and the USA**

## One-Year Limited Warranty

**ATTENTION!** ONCE OPENED, PLEASE **DO NOT** RETURN THIS PRODUCT TO THE STORE WHERE IT WAS PURCHASED FOR REPAIR OR REPLACEMENT!

Many questions can be answered by visiting [www.verilux.com](http://www.verilux.com), or you may call our Customer Service Department at 1-800-786-6850 during normal business hours.

This limited warranty is provided by Verilux, Inc., 340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673

Verilux warrants this product to be free from defects in material and workmanship for a period of one year from the date of the original retail purchase from Verilux or an authorized Verilux distributor. **Proof of purchase is required for all warranty claims.** During the limited warranty period, Verilux, Inc., will, at its option, repair or replace defective parts of this product at no charge to the customer, subject to these limitations: This limited warranty does not include any postage, freight, handling, insurance or delivery fees. This warranty does not cover damage, defect or failure caused by or resulting from accident, external destruction, alteration, modification, abuse, misuse or misapplication of this product.

This warranty does not cover damage to the product resulting from return shipping or handling. Shipping insurance is recommended to help protect your investment in this product.

**Return Authorization is required for all returns.** To obtain a Return Authorization, please contact the Verilux Customer Service Department at 1-800-786-6850.

If, during the first year of ownership, this product fails to operate properly, it should be returned as specified at [www.verilux.com/warrantyreplacement](http://www.verilux.com/warrantyreplacement) or as instructed by a Verilux customer service representative at 1-800-786-6850.

**Note:** *Verilux recommends using a quality surge suppressor on all electronic equipment. Voltage variations and spikes can damage electronic components in any system. A quality suppressor can eliminate the vast majority of failures attributed to surges. Suppressors may be purchased at electronics stores.*

Due to ongoing improvements, actual product may have slight variations from the product described in this manual.

Please visit our website at: [www.verilux.com](http://www.verilux.com) or call our Customer Service Department at

**1-800-786-6850**

Representatives are available Monday – Friday, 9am – 5pm EST

**verilux**<sup>®</sup>

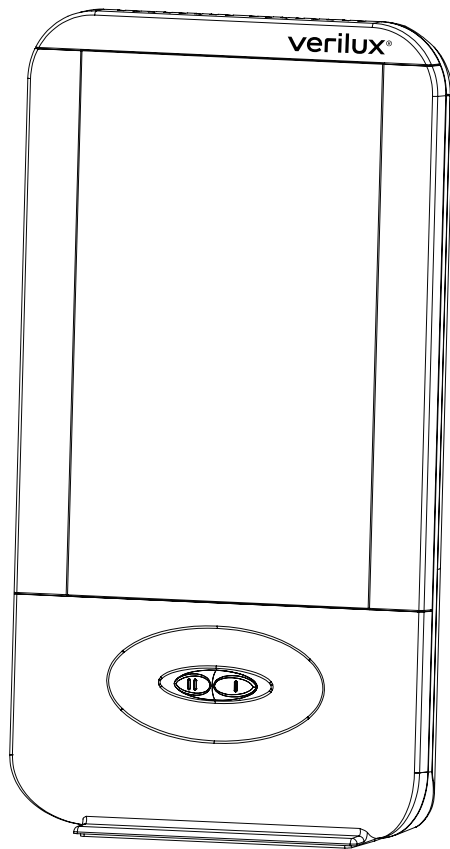
340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673 USA

Made in China

Printed in China for Verilux, Inc.

© Copyright 2017 Verilux, Inc. All rights reserved.

verilux®



HappyLight® | Liberty™ XKS  
Lampe d'Énergie

**Modèle VT15C**

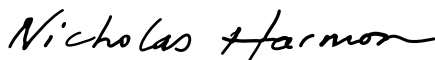
Chère client,

Merci d'avoir acheté la lampe d'énergie HappyLight® Liberty® de Verilux®. Vous avez maintenant en votre possession un produit innovateur de très grande qualité avec une garantie d'un an limitée.

Ce produit apporte la lumière Natural Spectrum à la maison ou au bureau. Beaucoup d'autres produits d'éclairage bons pour la santé sont offerts en ligne. Visitez notre site Web sur [www.verilux.com](http://www.verilux.com) pour en savoir plus sur tous nos produits Verilux de qualité, ou appelez notre numéro sans frais 1-800-454-4408.

En tant que client Verilux, votre satisfaction est primordiale. Nous anticipons le moment de vous servir aujourd'hui et à l'avenir.

Bonne journée pleine de lumière !



Nicholas Harmon  
Président

Verilux, Inc.

## Table des matières

Mesures de sécurité importantes . . . . .	3
Avantages . . . . .	5
Test de l'appareil . . . . .	5
Fonctionnement . . . . .	6-7
Choisir un emplacement . . . . .	6
Mode d'emploi . . . . .	6
Durée minimum recommandé . . . . .	6
Enlever et remplacer le verre/l'ampoule . . . . .	7-8
Entretien et nettoyage . . . . .	8
Dépannage . . . . .	9
Spécifications techniques . . . . .	9
Garantie . . . . .	10

## VEUILLEZ LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT L'UTILISATION

### Mesures de sécurité importantes

#### **▲ DANGER:**

- N'utilisez pas cet appareil à proximité de l'eau pour éviter tout risque d'électrocution.

#### **▲ AVERTISSEMENT :**

- N'utilisez cette lampe qu'avec une tension de 120 V c.a.
- Ne forcez pas la fonction de sécurité de la fiche polarisée. Une prise polarisée a deux lames dont une est plus large que l'autre. La lame plus large est fournie pour votre sécurité. Si la prise fournie ne convient pas à votre prise, demandez à un électricien de remplacer la prise obsolète.
- Une surveillance étroite est recommandée lorsque cette lampe est utilisée par ou près des enfants, ou par d'autres individus qui peuvent ne pas comprendre la nécessité de ces précautions.
- N'utilisez pas la lampe à proximité de sources combustibles ou inflammables, comme les aérosols, ou là où de l'oxygène est administré.
- Pour empêcher les risques de choc ou de blessure quand vous nettoyez la lampe, assurez-vous d'avoir éteint et débranché la lampe, et d'avoir laissé l'ampoule suffisamment refroidir.
- Ne bloquez pas les bouches d'aération. Elles sont nécessaires au bon fonctionnement du ballast électronique ; si vous les bloquez, le système électronique risque de surchauffer et de provoquer un incendie.
- Ne raccourcissez ni ne coupez le cordon d'alimentation.
- Débranchez toujours la lampe avant d'installer ou de remplacer une ampoule et attendez suffisamment de temps pour qu'elle refroidisse.
- Les ampoules chauffent rapidement ! Ne touchez pas l'ampoule quand la lampe est allumée.
- L'ampoule contient des traces de mercure. Pour une manipulation, un nettoyage, une mise au rebut et un recyclage en toute sécurité et en conformité avec les lois en vigueur au Canada, veuillez consulter le site <http://www.ec.gc.ca/mercure-mercury/> et <http://www.lightrecycle.ca>
- Ce produit contient un produit chimique reconnu par l'État de Californie comme pouvant causer des anomalies congénitales ou d'autres déficiences aux fonctions reproductrices.
- Certaines personnes peuvent être légèrement sensibles à l'éclairage fluorescent. Cessez d'utiliser l'appareil si vous éprouvez des malaises. Suivez les instructions pour le test à la page 5 avant l'utilisation.
- Certains médicaments peuvent créer une sensibilité à la lumière (par ex., les antidépresseurs) et provoquer un malaise ou un niveau d'hyperactivité. Consultez votre fournisseur de soins de santé.
- Si vous avez un problème oculaire, consultez votre fournisseur de soins de santé avant d'utiliser la lampe.

#### **▲ MISE EN GARDE :**

- La lampe ne doit être utilisée qu'à l'intérieur.
- Évitez de placer la lampe directement à la lumière du soleil ou à proximité d'une source de chaleur, comme les radiateurs. Ne la placez pas sur des appareils qui dégagent de la chaleur.
- Protégez le cordon d'alimentation contre les piétinements ou les pincements, en particulier à la prise, aux réceptacles pratiques et la section où le cordon d'alimentation sort de la lampe.
- Si la lampe a été endommagée de façon quelconque, par exemple, le cordon ou la prise d'alimentation a été endommagé, du liquide a été renversé ou des objets sont tombés dessus, la lampe a été exposée à la pluie ou à l'humidité, la lampe ne fonctionne pas normalement ou elle est tombée.

## Mesures de sécurité importantes

### ▲ MISE EN GARDE : (suite)

- La lampe peut provoquer des interférences avec les radios, les téléphones ou les appareils sans fil qui utilisent une télécommande sans fil, comme les téléviseurs. En cas d'interférence, déplacez la lampe loin de l'appareil, branchez-la ou l'appareil sur une autre prise ou déplacez la lampe hors de la visibilité directe du récepteur de la télécommande.
- Débranchez la lampe pendant les orages ou lorsqu'elle est inutilisée pendant de longues périodes.
- Évitez de placer la lampe dans des endroits poussiéreux, humides, manquant de ventilation ou sujets à une vibration constante.
- Ne démontez pas la lampe à moins de remplacer l'ampoule. Il n'y a pas de pièces utilisables pour l'utilisateur.
- La lampe ne doit pas être utilisée avec des gradateurs d'éclairage, des minuteriers, des détecteurs de mouvement, des transformateurs de tension ou des rallonges électriques.
- Ne laissez pas la lampe sans surveillance quand elle n'est pas utilisée.
- N'UTILISEZ PAS d'agent lubrifiant dans l'assemblage. Veuillez consulter la section sur le dépannage si vous avez des difficultés à assembler votre lampe.
- Utilisez uniquement le type d'ampoule et la puissance maximale indiqués par Verilux®.
- Ne couvrez jamais la lampe et ne placez rien dessus lorsqu'elle est utilisée.
- N'utilisez pas de solvants ou de nettoyeurs contenant des produits abrasifs ou à base d'ammoniaque.
- Après avoir nettoyé la lampe, enlevez toute trace d'humidité et essuyez-la soigneusement avant de la rebrancher.

### GARDEZ CES INSTRUCTIONS

## Caractéristiques

Votre nouvelle lampe d'énergie HappyLight de Verilux est un produit avec de remarquables caractéristiques et avantages. Elle :

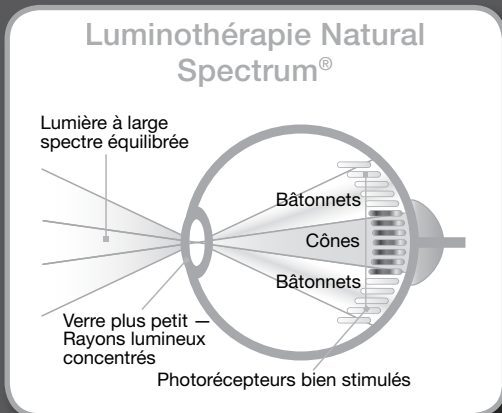
- diffuse une lumière du jour Natural Spectrum dans votre maison, bureau, chambre ou appartement.
- active les amplificateurs énergétiques de votre corps pour vous rendre plus alerte et productif.
- fournit jusqu'à 10 000 LUX\* de lumière vive Natural Spectrum pour remonter le moral, améliorer la concentration et les niveaux d'énergie.
- permet d'avoir une thérapie personnalisée avec les deux verres et un interrupteur haut/bas.
- est compacte et peu encombrante pour être facile à placer dans un endroit pratique.
- comprend une ampoule écoénergétique de 36 watts à faible dégagement de chaleur qui dure 10 000 heures.
- est dotée du meilleur circuit d'alimentation de sa catégorie avec un ballast électronique et la Flicker Elimination Technology® pour garantir un fonctionnement sans bourdonnement et une lumière instantanée sans clignotement.

\* Au réglage d'intensité « haut » avec le verre à haute énergie : 10 000 LUX (mesure scotopique) / à une distance de 8 po à 10 po de la lampe; 7 500 (mesure photopique) de 6 po à 8 po.

## Avantages

HappyLight de Verilux offre un large spectre de luminothérapie pour stimuler tous les photorécepteurs de l'œil : les cônes, les bâtonnets et la mélanopsine récemment découverte. HappyLight offre une lumière photopique (stimulant principalement les cônes) et une lumière scotopique (stimulant principalement les bâtonnets) pour réduire la pupille en reposant l'œil pour une luminothérapie plus confortable. La mélanopsine aide à régler les cycles quotidiens du corps et est déclenchée par la lumière Natural Spectrum. Des scientifiques ont démontré que la luminothérapie peut agir comme la lumière du jour pour rétablir l'équilibre, l'humeur et l'énergie.

Pour plus de renseignements et de recherches concernant la luminothérapie, visitez [www.verilux.com](http://www.verilux.com).



## Test de l'appareil

Pour vous aider à déterminer si vous êtes sensible au traitement à la lumière, nous vous recommandons de faire ce test avant votre première utilisation de l'appareil :

Étape 1 - Commencez ce test avec le verre confortable. Allumez la lampe et placez-la à environ 18 pouces de votre visage. (Ne regardez pas directement la lampe).

Étape 2 - Laissez la lampe allumée pendant 10 minutes environ puis éteignez-la. Si la lumière vous a gêné, n'utilisez plus la lampe et consultez un médecin. Si vous n'éprouvez aucune gêne, vous pouvez réduire progressivement la distance et augmenter la durée d'exposition pour plus d'intensité et d'effet. Vous pouvez aussi changer le verre confortable pour le verre à haute énergie et répéter ce test. Durant vos premières sessions, vous devriez surveiller toute gêne et régler en conséquence la durée, le verre et l'emplacement de la lampe.

**▲AVERTISSEMENT :** Certaines personnes peuvent être légèrement sensibles à l'éclairage fluorescent. Cessez d'utiliser la lampe si vous éprouvez une gêne.

**▲AVERTISSEMENT :** Certains médicaments peuvent créer une sensibilité à la lumière (par ex. les antidépresseurs) et causer un malaise ou un niveau d'hyperactivité. Consultez votre fournisseur de soins de santé avant d'utiliser le produit.

**▲AVERTISSEMENT :** Si vous avez un problème oculaire, consultez votre fournisseur de soins de santé avant d'utiliser le produit.

# Fonctionnement

## Choisir un emplacement

- Placez votre lampe d'énergie HappyLight de Verilux sur une table ou sur une autre surface plane au niveau ou au-dessous du niveau de l'œil en fonction de votre résultat souhaité.
- Pour de meilleurs résultats, placez la lampe HappyLight à six pouces maximum mais à 24 pouces au plus de votre visage.

**▲AVERTISSEMENT :** Ne bloquez pas les bouches d'aération. Elles sont nécessaires au bon fonctionnement du ballast électronique ; si vous les bloquez, le système électronique risque de surchauffer et de provoquer un incendie.

**▲MISE EN GARDE :** Évitez de placer la lampe dans un endroit exposé directement aux rayons du soleil ou à proximité d'une source de chaleur tel qu'un radiateur. Ne placez pas la lampe au-dessus d'un appareil dégageant de la chaleur.

## Mode d'emploi

Vous asseoir à proximité de la lampe d'énergie HappyLight avec les yeux ouverts. En restant tourné vers la lumière, n'hésitez pas à faire d'autres activités comme lire, écrire, vous consacrer à votre passe-temps ou à vos travaux d'artisanat, coudre, broder, vous maquiller ou travailler sur votre ordinateur ou à votre bureau.

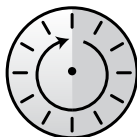
1. Allumez la lampe et attendez quelques minutes pour que l'ampoule atteigne sa pleine luminosité.
2. La lampe d'énergie HappyLight doit être placée à six pouce au maximum mais à 24 pouces au plus de votre visage, et légèrement décalée du centre (voir illustration). Note : ne regardez pas directement l'ampoule.
3. Utilisez la lampe à un réglage élevé le matin et bas l'après-midi.

La lumière de la lampe d'énergie HappyLight doit être dirigée vers vos yeux ; par conséquent ils doivent être ouverts pour bénéficier des meilleurs résultats. *Remarque : les verres teintés réduisent la lumière allant vers vos yeux.*



Lorsque vous vous sentez paresseux et léthargique, passez plus de temps sous la lampe, rapprochez-vous de la lampe ou faites un réglage pour augmenter l'intensité. Si vous êtes énervé, éloignez la lampe ou réduisez le temps d'utilisation.

## Durée minimum recommandée



30 minutes à 1  
heure\*/par jour



## Fonctionnement — suite

Des chercheurs au National Institute of Health ont démontré que la lumière blanche, entre 2 500 et 10 000 LUX (mesure d'intensité de la lumière), peut aider à inverser les symptômes du « blues hivernal ».

Les stratégies d'exposition affectent les individus différemment. Nous avons tous des réactions différentes à notre environnement. Il est important d'établir une distance et un horaire qui vous conviennent. Nous vous recommandons d'utiliser la lampe régulièrement et à peu près à la même heure chaque jour. Il n'est pas nécessaire de s'asseoir devant la lampe continuellement. Vous pouvez diviser la durée en plusieurs mini-sessions. Continuez à utiliser la lampe HappyLight tous les jours pour sentir votre humeur et votre niveau d'activité s'améliorer.

Lorsque vous vous sentez paresseux et léthargique, passez plus de temps sous la lampe, rapprochez-vous de la lampe ou augmentez l'intensité de la lumière. Si vous êtes énervé ou excité, comme si vous aviez pris trop de café, il est peut-être temps d'éteindre l'unité ou de réduire l'intensité de la lumière.

\* Le temps d'exposition recommandé dépend de la luminosité et de la distance. Les résultats chez les personnes peuvent varier. Veuillez également vous référer aux avertissements ci-dessous et au bas de la page cinq de ce manuel.

**▲AVERTISSEMENT :** Certaines personnes peuvent être légèrement sensibles à l'éclairage fluorescent. Cessez d'utiliser la lampe si vous éprouvez une gêne. Suivez les instructions pour le test à la page cinq avant de l'utiliser.

**▲AVERTISSEMENT :** Certains médicaments peuvent créer une sensibilité à la lumière (par ex. les antidépresseurs) et causer un malaise ou un niveau d'hyperactivité. Consultez votre fournisseur de soins de santé avant d'utiliser le produit.

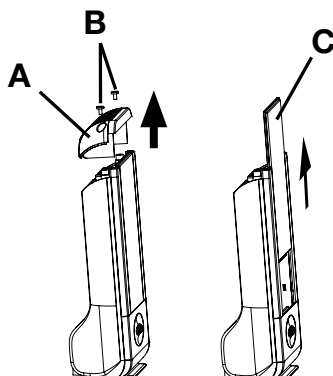
**▲AVERTISSEMENT :** Si vous avez un problème oculaire, consultez votre fournisseur de soins de santé avant d'utiliser le produit.

## Enlever et remplacer le verre/l'ampoule

Votre lampe HappyLight utilise une ampoule fabriquée uniquement par Verilux. Pour commander une ampoule de remplacement, veuillez appeler Verilux, sans frais au 1-800-454-4408, ou passer une commande en ligne à [www.verilux.com/customer-service](http://www.verilux.com/customer-service)

### Pour remplacer le verre :

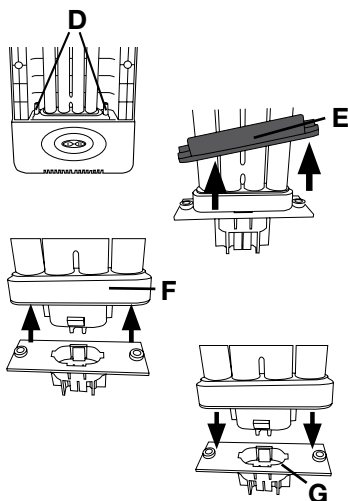
1. Débranchez la lampe de la prise de courant.
2. Enlevez le couvercle (A) en retirant les deux vis (B) à l'aide d'un tournevis fileté standard.
3. Pour remplacer le verre, enlevez l'ancien (C) en le glissant doucement vers le haut jusqu'à ce qu'il soit complètement en dehors du canal le maintenant. Répétez le processus inverse pour installer le nouveau verre.
4. Remettez le couvercle, en inversant le processus que vous avez suivi à l'étape deux ci-dessus.



## Enlever et remplacer le verre/l'ampoule - suite

### Pour remplacer l'ampoule :

1. Retirez le verre en suivant les instructions décrites ci-dessus.
2. Dévissez les deux vis à oreilles bleues qui retiennent le support noir de l'ampoule ainsi que l'ampoule (D).
3. Retirez doucement le support noir de l'ampoule pour exposer la base de l'ampoule (E).
4. Tenez l'ampoule à sa base, soulevez doucement l'ancienne ampoule, en la retirant lentement du corps de la lampe (F).
5. Retirez le support noir en le soulevant par-dessus l'ancienne ampoule.
6. Placez le support noir par-dessus la nouvelle ampoule.
7. Insérez doucement la nouvelle ampoule dans le réceptacle d'où vous avez retiré l'ancienne ampoule (G). Un « clic » indiquera que la lampe est correctement installée.
8. Abaissez le support noir de l'ampoule sur la base. Resserrez les deux vis à oreilles bleues.
9. Remplacez le verre tel que décrit ci-dessus.



**⚠AVERTISSEMENT :** L'ampoule contient des traces de mercure. Pour une manipulation, un nettoyage, une mise au rebut et un recyclage en toute sécurité et en conformité avec les lois en vigueur au Canada, veuillez consulter le site <http://www.ec.gc.ca/mercure-mercury/> et <http://www.lightrecycle.ca>

## Entretien et nettoyage

Votre lampe est fabriquée avec des matériaux de grande qualité qui dureront de nombreuses années avec un minimum d'entretien. Vous pouvez nettoyer périodiquement la lampe à l'aide d'un nettoyant doux non abrasif et d'un chiffon doux. Lorsque vous nettoyez, assurez-vous d'avoir éteint et débranché l'unité et d'avoir laissé l'ampoule suffisamment refroidir.

**⚠AVERTISSEMENT :** Pour éviter les risques de choc ou de blessure lorsque vous nettoyez la lampe, assurez-vous d'avoir éteint et débranché la lampe, et d'avoir laissé l'ampoule suffisamment refroidir.

**⚠MISE EN GARDE :** Nettoyez seulement avec un chiffon doux et sec – N'utilisez pas de solvants ou de nettoyants contenant des produits abrasifs ou de l'ammoniaque.

**⚠MISE EN GARDE :** Après avoir nettoyé la lampe, Essuyez toute trace d'humidité et laissez la lampe sécher complètement avant de la rebrancher.

## Dépannage

Avant de faire une demande de réparation pour votre lampe Verilux, veuillez lire ce qui suit :

- Vérifiez que tous les connecteurs, cordons et prises d'alimentation sont entièrement insérés.
- Vérifiez que l'ampoule repose bien dans la douille (voir page 8).
- Vérifiez qu'il y a du courant à la prise murale ou essayez une autre prise - une qui n'est pas connectée à un gradateur.

PROBLÈME	VÉRIFICATION	SOLUTION
La lampe ne s'allume pas	La fiche est-elle mal insérée ?	Insérez bien la prise dans la prise murale.
	IL l'ampoule est-elle ancienne ?	Vérifiez si l'ampoule est noircie au bas de la spirale, là où l'ampoule rejoint la base (indicateur de durée de vie de l'ampoule) et remplacez l'ampoule.
	L'ampoule est-elle insérée correctement dans la douille ?	Vérifiez que l'ampoule repose bien dans la douille. Répétez le processus d'installation de l'ampoule. <b>⚠ MISE EN GARDE ⚠</b> Débranchez toujours la lampe de la prise de courant avant d'installer ou de remplacer une ampoule.
Noircissement aux extrémités de l'ampoule	L'ampoule est-elle neuve ?	Parfois, quand une ampoule neuve est allumée pour la première fois, le tube s'assombrit, mais cela disparaît au bout de quelques minutes.
	L'ampoule est-elle usagée ?	Avec les anciennes ampoules, le noircissement du tube indique la fin de la durée de vie de l'ampoule. (ceci n'affecte pas le fonctionnement, sauf que la quantité de lumière disponible est réduite puisque le phosphore dans cette zone est devenu inactif). Le remplacement de l'ampoule est recommandé.
Clignotement de l'ampoule	La prise est-elle mal insérée ?	Insérez bien la prise dans la prise murale..
	L'ampoule est-elle insérée correctement dans la douille ?	Vérifiez que l'ampoule repose bien dans la douille. Répétez le processus d'installation de l'ampoule. <b>⚠ MISE EN GARDE ⚠</b> Débranchez toujours la lampe de la prise de courant avant d'installer ou de remplacer une ampoule.
	La lampe est-elle connectée à un gradateur?	Branchez la lampe sur seulement une prise murale sans gradateur.

## Spécifications techniques

### Lampe d'énergie HappyLight Liberty Natural Spectrum

#### Environnement

Température de fonctionnement : entre 10 °C et 30 °C (entre 50 °F et 86 °F)

Température de stockage : entre -20 et 50 °C (entre -4 °F et 122 °F)

Humidité relative : entre 20 % et 90 % sans condensation

#### Ampoule

Ampoule de remplacement : ampoule de 10 000 heures et 36 watts.

Remplacez uniquement par une ampoule de marque Verilux, numéro de modèle

CFML36VLX, en téléphonant au 1-800-454-4408 ou en visitant

[www.verilux.com/customer-service](http://www.verilux.com/customer-service)

#### Alimentation

Puissance d'entrée : 120 V c.a., 60 Hz 0,50 A

#### Homologuée ETL au Canada et aux États-Unis

## Garantie limitée d'un an

**ATTENTION ! UNE FOIS OUVERT, VEUILLEZ NE PAS RETOURNER CE PRODUIT AU MAGASIN OÙ VOUS L'AVEZ ACHETÉ POUR LE FAIRE RÉPARER OU LE REMPLACER !**

Vous trouverez de nombreuses réponses à vos questions sur le site [www.verilux.com](http://www.verilux.com) ou vous pouvez téléphoner à notre service à la clientèle au 1-800-786-6850 aux heures ouvrables habituelles.

Cette garantie limitée est fournie par : Verilux, Inc., 340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673 USA

Verilux garantit que ce produit ne comporte aucun défaut de matériau et de fabrication pour une période d'un an à compter de la date d'achat originale de Verilux ou d'un distributeur Verilux autorisé. **Une preuve d'achat vous sera demandée pour toute réclamation de garantie.** Au cours de la période de garantie limitée, Verilux Inc., selon sa décision, réparera ou remplacera les pièces défectueuses de ce produit, sans aucuns frais pour le client et sous réserve des conditions suivantes : cette garantie limitée ne couvre pas les frais postaux, le transport, la manutention, l'assurance ou les frais de livraison. Cette garantie ne couvre aucun dommage, défectuosité ou panne causé par ou résultant d'un accident, destruction externe, altération, modification, abus, mauvaise utilisation ou mauvaise application de ce produit.

La garantie ne couvre pas les dommages causés pendant l'expédition de retour ou la manutention du produit. Il est recommandé d'acheter une assurance pour l'expédition afin de protéger votre investissement dans ce produit.

**Une autorisation de retour est requise pour tous les retours.** Afin d'obtenir cette autorisation, veuillez communiquer avec le service à la clientèle Verilux au 1-800-786-6850.

Si, durant la première année de votre achat, le produit ne fonctionne pas correctement, il doit être retourné tel qu'indiqué sur le site [www.verilux.com/warrantyreplacement](http://www.verilux.com/warrantyreplacement) ou selon les instructions du représentant du service à la clientèle Verilux au 1-800-786-6850.

**Remarque :** *Verilux recommande d'utiliser un limiteur de surtension de qualité pour tout l'équipement électronique. Les changements et variations brusques de tension peuvent endommager les composants électroniques dans un système. Un limiteur de surtension de qualité peut éliminer la grande majorité des pannes attribuées aux surtensions. Les limiteurs de surtension peuvent s'acheter dans les magasins d'articles électroniques.*

En raison des constantes améliorations, le produit actuel peut différer légèrement du produit décrit dans ce manuel.

**Veuillez visitez notre site Web à : [www.verilux.com](http://www.verilux.com) ou téléphoner à notre service à la clientèle au**

**1-800-786-6850**

Nos représentants sont disponibles du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, HNE

**verilux**<sup>®</sup>

340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673 USA

Imprimé en Chine

Imprimé en Chine pour Verilux, Inc.

© Droit d'auteur 2017 Verilux, Inc. Tous droits réservés.